GARAGE MONNIER

AGENT RENAULT

105 avenue des Frères Lumière
69730 GENAY
garage-monnierfreres-69730@orange.fr
Tél. 04 78 91 61 10

PIZZAS ET PANINIS À EMPORTER

NULLE PIZZ'AILLEURS

34 RUE DE LA GRANDE VERCHERE
69730 GENAY

TÉL. COMMANDE : 04 78 69 33 37
nulle-pizz-ailleurs474@orange.fr

JOLY FRERES

Christophe 06 11 32 19 53
Eric 06 09 67 28 88
04 78 98 33 97

170 chemin du plan d'eau - 01390 ST JEAN DE THURIGNEUX • jolyfreres@wanadoo.fr

AUTOVISION CONTROLE TECHNIQUE AUTOMOBILE

C.C.T.A.G

CENTRE CONTRÔLE TECHNIQUE AUTO GANATHAIN

C.C.T.A.G. - Rue de la Levée 69730 GENAY
Tél. 04 78 91 97 23 - Fax : 09 70 06 37 59
E-mail : autovisionganathain@orange.fr

BOUVIER Sébastien

PAYSAGISTE

Contact :
06 60 82 48 95
bouvier.69@hotmail.fr

Taille, élagage, plantation, tonte, engazonnement, soin du gazon, gazon de placage, roses anciennes, lutte biologique, bois de chauffage, contrat entretien...

PARTICULIERS ET PROFESSIONNELS

FINAS MOTOCULTURE

Votre spécialiste en vente et réparation de matériels de motoculture de plaisance, groupes électrogènes

STIHL BRIGGS & STRATTON VIKING

265 rue des Ecoles, 69730 GENAY - Tél. 04 78 91 36 40 - E-mail : mfinas@wanadoo.fr - Site : www.motoculture-finas.com

Les comédiens du fortin

Bientôt deux ans que nous attendons de vous retrouver pour nos soirées théâtrales annuelles. Bien motivés et plein d'espoir, nous avons repris nos répétitions afin de vous présenter **une pièce de Jean Christophe BARC "Cinq minutes pas plus !"** mais qui dure un peu plus que cela !

Avec cinq personnages plus ou moins motivés pour une balade à vélo qui se moquent les uns des autres, à l'aide de plaisanteries et autres petites vacheries.

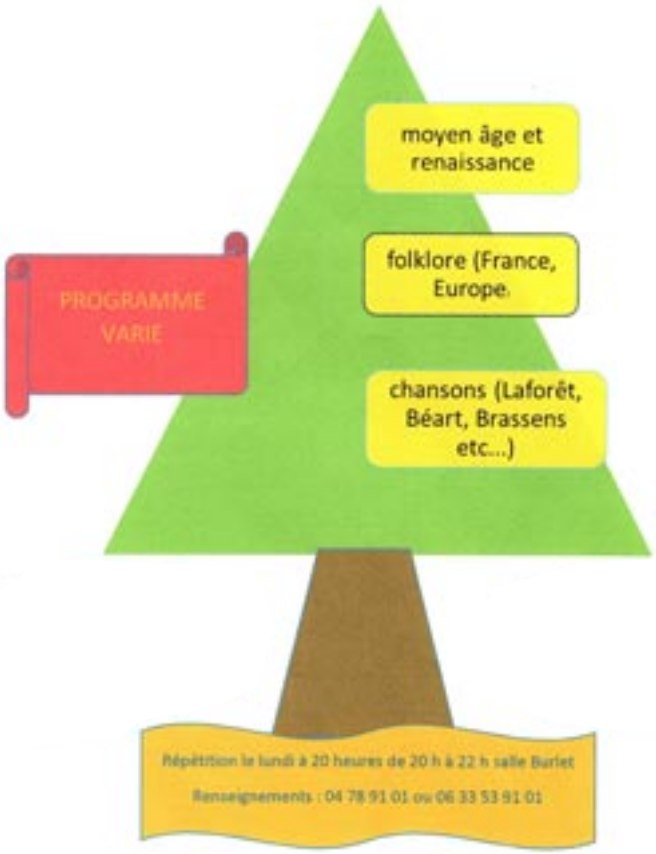
Tout cela se termine par des révélations inattendues et bien dans l'esprit des vaudevilles.

En espérant des contraintes sanitaires allégées toute la troupe vous souhaite de bien profiter des fêtes de fin d'année avant de fêter nos retrouvailles en mars 2022.

P. Buns, Comediens du Fortin

Chantereine

Dans la morosité, J'ai retrouvé la joie de vivre
Je chante avec **CHANTEREINE**, la chorale adulte de Genay



Que la musique vous apporte la joie, la sérénité et l'espoir tout au long de cette nouvelle année.

La Cécilienne - l'Ecole de Musique de Genay

Après 2 années chahutées par la crise sanitaire, la rentrée 2021 a permis un retour à la normale des pratiques musicales.

Les activités de la Cécilienne de Genay ont fait le plein : éveil musical pour les maternelles, découverte instrumentale pour les CP-CE2, cours d'instruments et chant, formation musicale, Atelier Jazz et Rock, Chœur d'enfants, Orchestre Junior, Orchestre d'Harmonie, Batucada.

Cette année, nous avons la joie de renforcer l'équipe pédagogique avec le recrutement de **Léo Doublet**, nouveau chef d'orchestre, **Manon Champel**, cheffe de l'orchestre Junior et professeure de Clarinette, **Elsa Vacquin**, au chant, **Yuka Funabashi** au piano et **Maxime Thomy** pour l'atelier Jazz et saxophone.

Une équipe jeune et motivée pour porter haut nos valeurs : Convivialité, Ouverture, Qualité et Souplesse !

Vous aimez la musique, adultes ou enfants, débutants ou confirmés ? Franchissez le pas et venez partager votre passion avec nous !

Pour l'Equipe de la Cécilienne, Luc, Président

RETOUR EN IMAGE : CONTE MUSICAL "KORRIGANS" !

Salle quasi comble pour le Conte Musical : **Korrigans !**
Pour cette troisième édition, nous avons revisité un conte traditionnel breton et joué des morceaux de différents styles : classique, jazz, rock, harmonie et rap !

Interprétations de qualité, décors imaginaires et convivialité : tous les ingrédients étaient là pour faire de ce moment une bulle de joie et de légèreté "Korriganesque" !

ORCHESTRE D'HARMONIE : DE NOUVEAUX HORIZONS

Léo Doublet, diplômé du Conservatoire à Rayonnement Régional de Lyon, a repris depuis septembre 2021 le poste de Chef d'Orchestre de l'Harmonie de la Cécilienne.

Porteur de projets innovants, Léo a d'ores et déjà démontré sa motivation, son engagement et ses talents de chef d'Orchestre. Plusieurs musiciens ont rejoint les rangs de l'harmonie et les débuts sont prometteurs...

CONTACTS
cecilienne@free.fr
cecilienne.free.fr

Final des Korrigans avec "la Tribu de Dana"

L'Orchestre Junior est aussi relancé cette année sous la direction de **Manon Champel** avec un groupe d'enfants motivés.

Musiciens, n'hésitez pas à les rejoindre !

EVÉNEMENT À GENAY

Concert du Nouvel An avec l'OJD

Le traditionnel Concert du Nouvel An de l'Harmonie se déroulera le **samedi 8 janvier 2022**.

Nous aurons la chance d'accueillir pour cette occasion l'Orchestre Junior Départemental de la Confédération Musicale de France Rhône grand-Lyon.

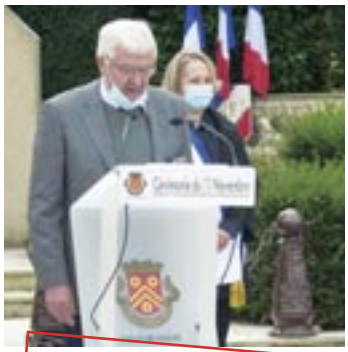
Une moment de musique d'exception en perspective !

AFN

11 NOVEMBRE 2021

Durant un an et demi notre association, comme toutes les autres, est restée inactive.

Aussi ce **11 novembre 2021**, pour nos camarades, a été une journée particulièrement émouvante.
Si la participation des ganathains a été légèrement inférieure à celles des autres années, la ferveur des présents était, elle, intacte.



Etaient représentés :

- Madame le Maire et des membres du Conseil Municipal.
- Pompiers et élèves pompiers Gendarmes.
- Militaires du Mont Verdun, Cécilienne.
- Et naturellement notre section.

Après la cérémonie, le pot traditionnel offert par la municipalité a regroupé tout le monde sous la halle.

Nous avons terminé cette matinée, salle Saint Exupéry, autour d'une choucroute préparée à la dernière minute par des membres de notre association, le traiteur ayant fait faux bond l'avant-veille...

La 2 y'a pas mieux

Après deux années sans fête des classes à Genay, et de nombreuses manifestations annulées, les 2 espèrent pouvoir défiler dans les rues du village le **dimanche 3 avril 2022**.

Pour préparer la grande fête, les 2 se sont remis dans l'ambiance avec leur traditionnelle vente de saucissons au gène, première manifestation post-covid qui a reçu **un franc succès le samedi 6 novembre**. Un grand MERCI aux ganathains.

A l'instant où nous rédigeons ces lignes nous sommes en pleine préparation du **8 décembre**, espérant que la pandémie ne perturbera pas sa tenue.

A vos agendas pour notre prochaine manifestation. Nous vous attendons nombreux le **dimanche 23 janvier 2022** à l'espace Henri Vicard pour le traditionnel loto des classes. Nous comptons sur vous !

A très bientôt, les 2 !

Et pour ceux qui souhaitent nous rejoindre, n'hésitez pas à nous contacter : **classesen2.genay@gmail.com**

Des nouvelles des 5

LES CLASSES EN 5 SONT SUR LE PONT

Après deux années sans manifestation, nous avons pu organiser le 13 novembre dernier notre **journée Moules-Frites.**

Quelques réunions préparatoires où nous avons eu plaisir à nous retrouver, et le tour était joué.

Malgré les contraintes sanitaires, les Ganathain(es) sont venus en nombre, et grâce à la mobilisation des 5, cette journée a été un franc succès.

Pour rappel, notre **assemblée générale se tiendra le samedi 22 janvier**.

Enfin, pour ceux qui souhaiteraient rejoindre notre joyeuse et dynamique équipe, vous pouvez nous contacter : **classeen5genay@gmail.com**, notre présidente **Laetitia au 07 86 99 93 19**.

Classe en 3

L'Assemblée Générale de l'Amicale des Classes en 3 de Genay s'est tenue le 25 septembre 2021 et a réuni près d'une vingtaine d'adhérents. L'Assemblée Générale a été l'occasion de valider les comptes, fixer les cotisations et rappeler les prochains événements. L'AG s'est terminée sur une note conviviale avec partage du verre de l'amitié et repas festif au restaurant "La Vie en Rose" à Albigny sur Saône.

D'ores et déjà, les membres de l'Amicale des Classes en 3 vous donnent rendez-vous dès début 2022. L'année débutera avec le **tirage des rois de la classe en 3 le 15 janvier**, puis sa traditionnelle **foire au boudin, le 5 février**. **L'Assemblée Générale aura lieu le 23 septembre 2022**.

L'amicale des Classes en 3 vous souhaite ses meilleurs vœux pour cette nouvelle année !

Club philathélie

Bonjour à tous,
Le club philatélique a repris ses activités !
Nous espérons que cette année se déroulera sans embûches et que nous pourrons mener à terme tous nos projets.

Un petit rappel sur le fonctionnement du club :

- **Nos réunions se déroulent 2 fois par mois**, le samedi matin de 9h à 11h. Vous trouverez le planning de ces réunions sur notre site internet : **http://clubphilateliegenay.free.fr/**
- La première réunion est destinée à aborder un ou plusieurs thèmes philatéliques et historiques.
- La deuxième réunion du mois est plus un atelier thématique ou destiné aux échanges de timbres.

Participation aux activités périscolaires

Vous pouvez nous rejoindre quand vous voulez même en cours d'année, frappez à notre porte à Genay, 64 rue des Ecoles, maison des associations au rez-de-chaussée.

Vous êtes les bienvenus. Vous pouvez également nous contacter par le biais de notre site internet, à la rubrique "contact" ou par téléphone au **06 10 78 44 23**.

Bourse 8 mars 2020 exposition sur le Franc Lyonnais

Cette année nous avons le plaisir d'accueillir un nouveau membre au sein du club, **Christian Praz** ; nous lui souhaitons la bienvenue !

Surtout, n'oubliez pas notre rendez-vous annuel, la prochaine **bourse toutes collections qui aura lieu le 13 mars 2022** à Genay, salle Saint Exupéry, venez nombreux.
Notez bien cette date dans vos agendas !

OSEPIAN
ESPACES VERTS

Entretien
Plantation Abattage
Elagage

480 route de Reyrieux 69730 GENAY
Tél. 04 78 91 47 16 - Fax : 04 78 91 33 65
osepian.espacesverts@orange.fr - www.osepian.fr

JET PLOMBERIE

Plomberie Sanitaire
Chauffage Tout Combustible
Remplacement de chaudière
Agencement de salle de bain
Dépannage
Rénovation et Neuf
Agrée RGE

Agréé gaz naturel et propane PGN/PGP

ENT. CARDI Ch.
Impasse Chaneyron - 01600 Massieux
Tél./Fax 04 78 98 38 59 - Voit. 06 09 43 47 25

BCG
ARRET
CHANTIERS
ANATHAINS

DEMOLITION
TERRASSEMENT
RECYCLAGE

500 Rue des Joncheres
69730 GENAY

TEL : 04 72 08 91 30
FAX : 04 78 91 39 35
MOB: 06 07 03 56 54
MAIL:
contact@eurl-bcg.fr

EURL au capital 150000€ SIRET 34942335000025 APE4312A

BILLOTET PHILIPPE

Récupération Fers / Métaux
Location de bennes

2076 chemin de Paradis 01390 CIVRIEUX
Port. 06 62 58 70 01

Véritable Aloul de Beauté Permanent

naildesign

Oléna BONDARCHUK

526, Rue du Ronzin
Domaine des Lisières N° 7 - 69730 Genay
Tel : 06.16.26.93.63
Mail : o.naildesign@gmail.com

BOUCHERIE - CHARCUTERIE - TRAITEUR

UN SAVOIR FAIRE UNE PASSION LA QUALITE LE SERVICE

SARL BESSEAS & FILS

Une affaire de famille !

Viande de qualité
label rouge sélectionnée
sur pied en ferme.

CHARCUTERIE
ET TRAITEUR
FABRICATION MAISON

SARL BESSEAS & Fils
11 rue des Écoles
69730 GENAY
Tél. 04 78 98 15 68
Mail : sarlbesseas@yahoo.fr

TOUS LES VENDREDI SOIR

FERME AUBERGE

BIENVENUE à la Ferme

La Table du Berger

Repas réalisé avec les produits de la ferme

Le Berger des Dombes 2670 rte de Lyon - 01390 Civrieux
Renseignement et réservation (48h avant)
04 78 98 31 75

www.lebergerdesdombes.fr

Avec l'Aïkido, se défendre, ou pas ?

- **L'Aïkido** n'est pas un art de défense.
- **L'Aïkido** est un art d'attaque.
- La pratique de **l'Aïkido** permet d'apprendre à ne pas être fréquemment ou en permanence sur la défensive.

Etre sur la défensive implique d'être en situation de stress, voir de stress chronique avec toutes les conséquences qui en découlent (épuisement physique et nerveux, atteinte au système immunitaire, arythmie cardiaque, perte de contrôle de soi etc.).

Comment l'Aïkido qui est souvent présenté comme un art pacifique peut-il se définir comme un art d'attaque ? N'y a-t-il pas une contradiction ?

Attaquer dans cette acception ne consiste pas à agresser mais à conserver la situation bien en main en laissant passer et en contrôlant l'agression au moment ou celle-ci se produit et si possible avant, tout en la neutralisant.

Ceci n'est possible qu'en faisant baisser son niveau de stress par un entraînement suivi, assidu et rigoureux lors des cours de Aïkido sous la conduite d'un professeur qui a lui même progresser dans cette voie.

Progresser dans cette voie n'a pas que des conséquences positives en cas de situation de violences physiques mais aussi dans tous les domaines de la vie sociale.

Dans ce monde complexe et agité garder ses moyens dans la vie professionnelle, familiale, amicale et dans tous types de relations est de la plus haute importance.

Et n'y a-t-il pas, pour ceux qui s'engagent dans cette voie la possibilité malgré les difficultés de la vie de voir s'épanouir, pour soi, une certaine sérénité et paix intérieure dont se détournent ceux qui sont souvent ou en permanence sur la défensive.

Si ce genre d'approche vous tente n'hésitez pas à pousser la porte de notre Dojo à Genay, hall des sports, Espace Henri Vicard, **les mardis et jeudis de 19h30 à 21h** pour de plus amples informations, pour voir un cours ou mieux pour faire un essai ou deux.

Les cours sont dispensés par **Didier Méjean** qui pratique l'Aïkido depuis 37 ans et enseigne depuis 27 ans.

RENSEIGNEMENTS

sur **www.aiki-do.fr**

Contactez-nous au **06 52 75 49 35** ou **06 19 12 33 50** ou encore **genay@aiki-do.fr**
Plus d'informations sur notre page Facebook **"Aïkido dojo de Genay"**

Rando Ganathaine

Commençons cet article en vous souhaitant à toutes et à tous une bonne et heureuse année.
De la joie, du bonheur et surtout une excellente santé.

Quel réel plaisir de se retrouver enfin et depuis septembre lors du forum, vous avez été très nombreux à renouveler votre adhésion au club.

Souhaitons également la bienvenue aux nouveaux. Nous comptabilisons actuellement **147 adhérents**.

Notre traditionnel **pique-nique** annuel s'est déroulé dans un magnifique lieu ou nous avons passé un agréable moment et nous avons déjà reprogrammé pour cette année au même endroit.

Grace maintenant à nos nombreux accompagnateurs, dont je remercie leur investissement, nous pouvons vous emmenez parcourir toute notre région et varier les sorties.

La section **marche zen** qui se pratique tous les lundis, rassemble de plus en plus de personnes

Notre dernière sortie journée avant la trêve hivernale nous a conduite dans les vignes du Beaujolais dans un magnifique décor rempli de belles couleurs. Evidemment la tradition continue et c'est dans un bon restaurant que nous avons pu finir cette belle journée.

Vous voyez donc que nous mettrons tout en œuvre pour que vous soyez toujours satisfait de participer à tous ces évènements
Les quelques photos de cet article rappelleront de bons souvenirs et ce n'est pas fini.
En attendant de se croiser lors des différentes sorties je vous renouvelle tous mes vœux et surtout prenez soin de vous

Bien cordialement
Le Président, B. Michaud

ÉVÉNEMENT : 20 ANS 2002/2022

Et oui notre club prend de l'âge mais toujours en pleine forme. Que de kilomètres parcourus depuis toutes ces années.
Pour cela nous allons fêter cet anniversaire comme il se doit et tous nous retrouver pour une **soirée spéciale** qui vous réservera quelques surprises.

Il y a plein de projets dans notre club à venir et toujours avec vous toutes et tous.

L.D.S. Dance

L'Association L.D.S Dance remercie ses adhérentes, sa prof de danse et la Mairie de Genay.

Bilan de sa première année d'ouverture saison 2019-2020, pas facile avec la crise sanitaire de la Covid19, mais félicitations à nos danseuses qui n'ont rien lâché.

Merci à la Mairie de Genay pour son soutien avec la mise à disposition de la salle 90 dans l'espace Henri Vicard.

Nous sommes fières de mettre à l'honneur notre prof de danse : **Lola Da Silva**.

Addict à la danse depuis son plus jeune âge, **danseuse et membre du groupe Soda Crew demi-finaliste à la France à un incroyable talent**, ils ont récemment réalisé un court métrage sur le Harcèlement scolaire, film "Parle-moi", déjà primé, il est

présenté dans les établissements scolaires, suivi de débat questions/réponses avec les jeunes. #NonAuHarcèlement

Vous souhaitez participer aux cours de danse Urban Street (Hip Hop, Ragga, Girly, New Style...), sur GENAY, retrouvez Lola les **jeudis de 19h à 20h**.

N'hésitez pas à nous contacter les inscriptions en cours d'années sont possibles : **ldsdancecontact@gmail.com**

Retrouvez-nous sur Instagram, Facebook, Tik Tok avec diverses vidéos des danseuses.

Pizza du Cèdre
Depuis 1985
Pizzas au feu de bois
À EMPORTER !
Du mardi au dimanche
de 17h30 à 21h30
177 rue du Cèdre
69730 GENAY
Tél. 04 78 28 10 68
www.pizzaducedre.fr

pelletier marc
Plomberie • Chauffage • Couverture • Zinguerie
Tél. 06 61 99 43 84
Marc Pelletier
Artisan
marc.pelletier0792@gmail.com
940 route de Massieux 69730 Genay

USTG

L'année sportive 2021 2022 après la période difficile que nous avons traversée offre la possibilité aux licenciés de s'adonner au **tir sportif à 10 mètres** au sein de l'Union Sportive de Tir de Genay (U.S.T.G.).

Bien que le tir ait bien souvent mauvaise réputation, il reste la discipline sportive ou les accidents sont rarissimes voir quasiment nul dans la discipline 10 mètres.

A l'USTG, accompagnés par leurs formateurs et animateurs diplômés, vous apprendrez les fondamentaux de manipulations des armes, les consignes de sécurités... et découvrirez **le tir sportif aux pistolets ou carabines à 10 mètres**. Dés la seconde année, vous aurez la possibilité, suivant vos compétences et si le cœur vous en dit, de participer à vos premières compétitions.

Cette saison et sous nos encouragements, une douzaine de licenciés, de toutes catégories, ont débutés les compétitions. Nous espérons qu'ils brilleront encore cette saison.

Le tir sportif est à la portée de tous, et pour débuter le club mettra à votre disposition pistolet et carabine.

Si cette discipline sportive vous attire, nous vous offrons une séance découverte en conditions réelles lors d'un entrainement des licenciés.

Vous devrez contacter le Président de l'USTG (Patrick Seurre 06 02 22 04 79) pour une prise de rendez-vous et nous seront heureux de vous accueillir.

En espérant que la saison ne sera pas perturbée par un rebond de la pandémie et dans l'attente de vous recevoir, l'ensemble des membres de l'USTG vous souhaitent de bonnes fêtes de fin d'année.

CONTACTS
seurre.patrick.69@free.fr
Par téléphone :
06 02 22 04 79

Genay Tonic Danse

PETITE MARIE

Toi, si dynamique
Toujours disponible
Si dévouée à Genay Tonic Danse.
Tu nous laisse un grand vide.
Que de bons moments passés, le mardi, le mercredi, le vendredi et même parfois le week-end, nous étions toujours ensemble.
Nous garderons nos rigolades, pour coudre, découdre et recoudre les costumes des danseurs et danseuses que tu aimais tant.
Nos rigolades lorsque tu essayais les accessoires prévus pour les galas.
Les goûters de Noël pour les enfants derrière ta crêpière avec ton bonnet de Noël sur la tête.
Nos pique-niques du mercredi et les viennoiseries que tu apportais pour le goûter.
Nos pauses café ou nous refaisions le monde.
Que va-t-on faire sans notre "Mick Giver" petit surnom que l'on te donnait car tu savais tout faire, de la couture au bricolage.
Tu seras toujours dans notre cœur.
Au revoir Petite Marie. Repose en paix avec ton Marcel

Solange et Emilie

Emilie, cours du mercredi.

CONTACTS

- Sandrine **06 20 50 33 56**
- Marie-Claire **06 31 30 73 76**
- Evelyne **06 32 02 23 29**

Mail : **genaytonicdanse@gmail.com**

Arts Martiaux

JUDO JUJITSU
ARTS MARTIAUX GENAY

ENFIN UNE SAISON NORMALE !

Après cette période difficile où la pratique de notre sport n'a pas été possible, nous démarrons enfin une saison normale.
Les adhérents sont revenus et de nouveaux sont arrivés ce qui confirme notre besoin de cohésion sociale et le sport associatif y contribue grandement. Aux Arts Martiaux de Genay c'est aussi avec bienveillance et dans une bonne ambiance.

Les cours de Judo sont toujours dispensés par **Damien** notre pilier depuis 25 ans déjà.

Damien et Christophe

Notre **nouvelle activité MMA (Mix Martial Art)**, ouverte au plus de 15 ans et encadrée par **Christophe** et **Damien** a fait le plein.
Elle se pratique, loin de beaucoup d'à priori sur cette discipline, là aussi dans la bonne humeur.

De 4 à 61 ans cette année c'est **160 adhérents** qui nous ont rejoint.
Cette nouvelle saison marque aussi le retour de **Frédéric Martin** à la présidence qu'il avait déjà occupé de 2000 à 2005, l'arrivée dans le bureau de nouveaux membres **Cyril Roat** et **Pascal Delhomme** tous 2, 3e dan qui ont déjà marqué leur arrivée en prenant en charge avec brio l'encadrement technique des passages de grades pour les ceintures noires (katas et UV techniques).

A l'échauffement !

MMA

Manifestations à venir

- **Samedi 5 mars :** Compétition interclub Espace Henri Vicard
- **Samedi 4 Juin :** Passage de grades Espace Henri Vicard
- **Vendredi 1er Juillet** - Assemblée générale

Dernière minute

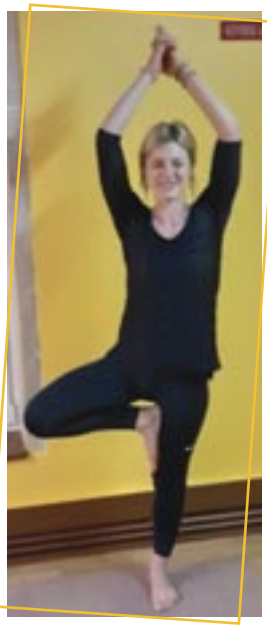
Ceintures Noires : **Christian Checkoumar** valide partie compétition, il rejoint **Marc Dufraisseix**, également secrétaire de l'association, pour les UV techniques qu'ils présenteront bientôt en vue d'obtenir leur ceinture.

Arts Martiaux de Genay

Gym Club Genay

Pour tous renseignements,
consultez notre site internet : **www.gymclubgenay.com**
ou contactez-nous : **gymvolontairegenay@gmail.com**

GYM club GENAY



30 cours à volonté par semaine pour adultes. Activités sportives et bien-être de tous niveaux. Encadrées par des éducateurs diplômés, dans une ambiance détendue et conviviale !

En cette rentrée 2021, Gym Club Genay a élargi ses propositions hebdomadaires : **au fitness, renforcement musculaire, cardio danse, étirements, stretching relaxation, pilates, qi gong, LIA, body Equilibre, body-Art®, HIIT,** s'ajoute dorénavant **le Yoga** ! Une nouveauté très appréciée par les adhérents qui se sont bien vite inscrits pour bénéficier de l'enseignement de Laure, éducatrice dynamique et attentionnée aux possibilités physiques de chacun.

Venez partager le bonheur de faire du sport, optimiser votre potentiel physique, libérer votre énergie, vous sentir en forme... Une nouvelle année commence, Gym Club Genay vous accueille avec plaisir pour rejoindre les différents cours avec une inscription à prix réduit à partir de janvier 2022.

Conformément à la législation, le Pass sanitaire est obligatoire pour accéder aux salles.

PLANNING PREVISIONNEL 2022

LUNDI		
12h15-13h05	Fitness renforcement musculaire	*Claude* -125
17h-17h50	Fitness renforcement musculaire	*Caroline* - G. Brassens
18h-18h50	Etirements	*Caroline* - G. Brassens
18h-18h50	Fitness renforcement musculaire	*Béatrice* - 125
19h-19h50	Etirements	*Caroline* - G. Brassens
19h-19h50	Cardia danse	*Béatrice* - 125
20h-20h50	Fitness renforcement musculaire	*Vanessa* - G. Brassens
MARDI		
9h-9h50	Fitness Pilates	*Agnès* - 125
9h-9h50	Fitness renforcement musculaire	*Sabah* - 90
10h-10h50	Fitness renforcement musculaire	*Agnès* - 125
10h-11h20	Qi Gong	*Sabah* - 90
11h-11h50	Etirements - relaxation	*Agnès* - 125
12h15-13h05	Fitness renforcement musculaire	*Claude* - 125
18h30-19h20	Fitness renforcement musculaire	*Gaël* - 90
19h30-20h20	Etirements	*Gaël* - 90
MERCREDI		
18h30-19h20	Fitness renforcement musculaire	*Vanessa* - G. Brassens
17h30-18h30	Yoga	*Laure* - Burlet haut
18h30-19h30	Yoga	*Laure* - Burlet haut
19h30-20h20	LIA (tous niveaux)	*Vanessa* - G. Brassens
JEUDI		
9h-9h50	Body Equilibre	*Sabah* - 90
10h-10h50	Pilates (tous niveaux)	*Claude* - 125
10h-10h50	Stretching relaxation	*Sabah* - 90
11h-11h50	Fitness renforcement musculaire	*Claude* - 125
12h15-13h05	Fitness renforcement musculaire	*Claude* - 125
18h-18h50	Fitness renforcement musculaire	*Vanessa* - G. Brassens
18h-18h50	Pilates (tous niveaux)	*Béatrice* - 125
19h-19h50	HIIT	*Vanessa* - G. Brassens
19h-19h50	Fitness renforcement musculaire	*Béatrice* - 125
20h-21h	Cardia Danse (tous niveaux)	*Béatrice* - G. Brassens
VENDREDI		
12h15-13h05	Body Art®	*Claude* -125 ou 90

Football

Après 2 saison compliquées pour tous les sports, nous démarrons cette nouvelle saison 2021-2022 avec l'espoir de pouvoir la mener à son terme dans des conditions "normales".

Ce début de saison restera historique pour nous avec la livraison, attendue de puis de très nombreuses années, du **nouveau complexe au sein de la Plaine des sports Arthur Roche** qui fut inaugurée le 16 octobre 2021.

Ce nouveau complexe est un vrai coup de boost pour notre club et nous offre enfin de bonnes conditions pour accueillir nos licenciés et les équipes adverses. Ceci se caractérise par une **augmentation de quasiment 20 % des licenciés cette saison !** Et aussi un coup de projecteur pour notre club et notre commune avec notamment l'utilisation de nos infrastructure par le GOAL FC, club évoluant en National 2 !

Nos catégories **Football d'Animation** sont gérées par **Mickael Barroso Pinto** qui a pour mission de veiller à la bonne organisation et au bon déroulement des entrainements, matchs, tournois,... Pour cela, nous avons cette année accueilli pour la premier fois un BPJEPS, **Paul Raufaste** et chaque catégorie dispose de 2 à 3 éducateurs.

U6-U7 (joueurs nés en 2015 et 2016)

Cette catégorie est gérée par **Anthony Lemma**, nouvel éducateur au club, et compte **15 joueurs**. Les entraînements ont lieu les mercredis de 16h à 17h30 et les plateaux les samedis matin. Le but est de leur faire découvrir le football et commencer à appréhender les règles. Les enfants participeront à un **tournoi en salle le 5 février 2022 à Reyrieux**.

U8-U9 (joueurs nés en 2013-2014)

De nombreux joueurs ont rejoint le club pour la première fois ce qui nous a permis d'atteindre un total de **23 joueurs**, dont 2 féminines cette saison, permettant la création de 2 équipes.
Cette catégorie est gérée par **Paul Raufaste**, assisté d'**Anthony Lemma**, **Amar** et **Billal**. Le début de saison fut un peu compliqué avec des résultats négatifs mais le travail commence à payer avec une petite amélioration dans le jeu mais surtout un bien meilleur comportement.
Entraînements : les mercredis après midi de 17h30 à 19h.

U10-U11 (joueurs nés en 2011-2012)

Catégorie très intéressante car composée en grande partie de joueurs présents au club depuis maintenant quelques années. Nous comptons actuellement **20 joueurs** dont 1 féminine. Une seule équipe est pour le moment engagée en championnat mais une seconde équipe devrait être inscrite début 2022 afin que les enfants puissent tous jouer les week-ends.

Cette catégorie est gérée par **Christophe Seon**, **Pedro Iniacio de Jesus**, assistés par **Amar**, **Léandro** et **Paul**. Les résultats de cette catégorie sur la 1re phase sont très encourageants, tout comme le niveau de jeu et le comportement... Un modèle à suivre pour nos autre catégories.
Entraînements : mardi et vendredi de 18h à 19h30.

U12-U13 (joueurs nés en 2009-2010)

Malheureusement, cette catégorie ne compte cette année que **5 licenciés**, ce qui est bien sur insuffisant pour engager une équipe en championnat. Cependant, les enfants ont fait le choix de rester licencié à Genay et de ne faire que des entraînements, encadrés par **Paul Raufaste**, ce qui montre l'attachement des enfants à notre club. L'objectif est de garder ces enfants pour la saison prochaine et de pouvoir créer une équipe U13 avec la montée de la catégorie inférieure.

SENIORS

La catégorie Senior est gérée par **Mickael Barroso Pinto** qui est l'entraîneur de l'équipe Fanion, **Benjamin Basset** étant le responsable de l'équipe réserve.
Ils sont assistés et aidés par **Stéphane Klauss**, **David Carette** et **Christophe Seon**.

Seniors

Senior 1 avant le match contre l'ASMT

Les seniors sont composés de 45 licenciés ce qui nous a permis d'engager 2 équipes, en D4bis et en D1.
L'équipe Fanion a réalisé un très beau parcours en Coupe de France atteignant le 3e Tour ou elle se fera éliminée par une très belle équipe de l'AS Miserieux Trévoux, évoluant 5 niveaux plus haut, sur le score de 7-0, devant près de 300 spectateurs, une première dans le nouveau complexe.
Ce début de saison est au final assez mitigé avec à l'heure actuelle une 7e place (3 victoire, 1 nul, 4 défaites), très loin des objectifs de début de saison au vue de la qualité de l'effectif. Du mieux est attendu pour cette fin de saison...
L'équipe réserve quant à elle réalise pour le moment un bon début de saison pour une année de création. Elle se classe actuellement 6e avec 5 victoires et 3 défaites mais reste assez proche des places pour la montée
Entraînements : les mardi et jeudi à 19h30.

CONTACT
- **Benjamin Ganzer** - Président : **06 58 75 95 17**
- **David Carette** - Vice président et responsable sponsoring : **06 84 50 98 98**
- **Lilian Carassai** - Secrétaire : **06 52 53 59 56**
- **Mickael Barroso Pinto** : **06 83 88 68 27**

VÉTÉRANS (joueurs de plus de 35 ans)

Nous sommes heureux d'avoir pu maintenir une catégorie Vétéran, dirigée par **Yacine Amari** et **Ferrad Moussaoui**. Cette équipe est constituée en grande partie d'anciens joueurs du club revenus parmi nous, preuve du coté familial de notre club, valeur chère à leurs yeux.
Un très bon début de championnat pour nos "anciens" qui se classe premier de leur championnat (3 matchs - 3 victoires) en ayant joué 2 matches de moins que certaines équipes. Félicitations à eux !
Nous travaillons depuis maintenant 3 ans sur la structuration de notre club et les effets se font ressentir avec de plus en plus de joueurs, de nouveaux éducateurs, dirigeants et volontaires. Mais nous avons encore besoin de personnes pour nous aider à développer notre club, à encadrer et accompagner les joueurs, jeunes ou moins jeunes donc n'hésitez pas à nous rejoindre.

Match amical des U11 contre Reyrieux

Equipe u8-u9

Explications de Pedro, coach U11

Causerie d'avant match des U11

De nombreux projets sont mis en place pour cette saison et les saisons futures

- Accueil d'un maximum de Ganathains
- Laïcité
- Développement du football féminin
- Eco responsabilité

Manifestations à venir

- **Arbre de noël :** le 18 décembre 2021
- **Présentation des vœux aux sponsor :** 8 janvier 2022
- **Trophée Jacky Klauss :** Tournoi en salle les 12 et 13 février
- **Stage** aux vacances de Pâques

Handball

Du côté sportif, un début de saison stressant et inquiétant avec la crise sanitaire qui nous entoure. Au final, nos jeunes sont au RDV.
Toujours aussi nombreux chez nos petits -9 et -11, 2 équipes de créer dans le collectif des -15 et -18 féminines.
Nous avons fait une entente avec le club de HBTSV (trévoux) avec l'équipe -15 masculins, cela nous permet de partager nos joueurs, nos locaux, nos entraîneurs.
La reprise à été un peu plus compliqué chez nos équipes seniors ou l'effectif à eu du mal à se remplir.
Du côté animation, nous avons organiser notre **5e vide dressing** qui à très bien marché **avec 80 exposants**, la salle était complète.
A venir notre **goûter de noël** en décembre et notre **loto le 27 février**. Du côté relationnel, nous avons embauché un contrat civique Ema qui est une jeune du club très investi et pleine de bonne volonté.
Nous pouvons compter sur de nombreux parents dirigeants et bénévoles pour l'organisation des matchs, des goûters, des manifestations.
Un grand merci à TOUS (entraîneurs, bureau, parents, licenciés, joueurs, sponsors...) de nous permettre d'être AS GENAY HANDBALL.

Cindy Bourgeois

Date à retenir

- **LOTO :** 27 février
- **50 ANS du club :** week-end du 7 et 8 mai
- **VIDE GRENIER :** 12 juin

ÉQUIPE-I8 FEMININES

Un effectif composée de **20 joueuses**, nous a permis en début de saison de créer 2 équipes à 2 niveaux différents et d'établir différents objectifs.
L'équipe 1 en Excellence Aura a l'objectif de ce maintenir à ce niveau et d'essayer de finir dans le haut de tableau de la poule.

L'équipe 2 en première division étant l'apprentissage et la progression au sein du groupe, pour pouvoir prétendre à jouer en Excellence au cours de la saison. Malheureusement avec le retour post covid une accumulation de blessure nous à contraint d'annuler l'équipe 2 et de tout miser sur l'équipe 1. L'objectif étant toujours le même les filles ont a cœur de montrer et de donner tout ce qu'elle ont pour atteindre notre objectif de début de saison.
Nous souhaitons un prompt rétablissement à nos blessés, que nous espérons retrouver la saison prochaine.

Méli/Eli et Ema

ÉQUIPE U15 FEMININES

Cette année un groupe de **28 joueuses** (année 2007 à 2010) compose l'effectif des moins de 15 ans féminine.
Le solide noyau de joueuses des saisons dernières a été renforcé par l'arrivée de quelques joueuses confirmées et de joueuses débutantes.
Du coup cette saison deux équipes sont inscrites en championnat, **l'Equipe 1** en **Division Aura** et **l'Equipe 2** en **Débutante Aura**.

Les entraînements du mardi et jeudi soir sont structurés de manière à ce que chaque joueuse, quelque soit son niveau, progresse sur le plan individuel et collectif.
Une grosse partie de travail physique, renforcement musculaire, cardio, se pratique en général le mardi avec des exercices spécifiques. Plus de technique, tactique et de réglage collectif le jeudi. Le tout basé sur le travail, l'abnégation, l'attention, mais surtout le plaisir.
Ce groupe, malgré le grand nombre de filles, est très soudé, avec des parents intéressés et surtout investis.
En ce qui concerne l'équipe 2, le début de championnat a été poussif, avec de nombreuses joueuses qui découvraient la compétition pour la première fois. Puis une première victoire contre St Fons a fait du bien au groupe et conforté les entraîneurs sur la pertinence des entraînements proposés (Frédéric et Laurent).

L'équipe 1, quant à elle, est toujours invaincue, avec 5 victoires en 5 matchs. Un niveau d'investissement et d'exigence très important demandé par les entraîneurs, et qui permet aux joueuses de progresser constamment tout en prenant du plaisir.
Le lien entre les entraîneurs U15F et U18F, est toujours très important, ce qui permet un suivi des joueuses d'année en année. Cette saison, une joueuse (Laura) est en selection du Rhône, elle participe aux stages et aux matchs de la sélection. C'est une plus value pour elle ainsi que pour l'équipe et le club. Bravo.
Venez voir jouer ces équipes, le spectacle et le beau jeu est au rendez-vous à chaque rencontre.

Laurent et Fred

BABY HAND ET -9

Le vendredi au gymnase Vicard il y a une véritable ébullition **hand-ballistique** cela commence à partir de 15h avec l'école J. Jacques Cousteau (ETAP). Des séances de handball avec des enfants de différents niveaux de (CP à CM2).
Puis cela continue de 16h40 à 18h avec les **babyhand** et les **moins de 9 mixte** un Gymnase coupé en 3 sur la largeur ou tout les terrains sont envahis par des louveteaux. Priorité à la découverte de l'activité en préambule des ateliers de motricité, d'équilibre, de tir, de dribble et autres petits jeux sans oublier le plaisir des matchs.
Puis vient enfin le tournoi du week-end ouf.

Momo, entraîneur avec l'aide d'Ema et de Benoît Devaux

ÉQUIPE – II MIXTE

Ça recommence avec des p'tits loups encore plus nombreux et plus excités ont envahis l'espace Vicard se sont les **moins de 11 ans entre 30 et 36 joueurs** qui s'entraînent le mardi à Rosa Parks et le vendredi a Genay deux catégories d'âge découverte et intermédiaire malgré le grand nombre d'enfants et le manque de temps les équipes se comportent a merveille en championnat (premier et troisième) sur cette phase aller de leur poule.

Momo, entraîneur avec de l'un des papa

ÉQUIPE DES -13 MASCULINS

Les moins de 13 garçon sont tout aussi performant pour l'instant (premier) avec beaucoup de joueurs qui viennent de monté dans cette catégorie d'âge + des nouveaux qui se sont complètement intégrer.

ÉQUIPE DES -15 MASCULINS

Cette année les clubs de Trévoux et Genay se sont rapprochés pour faire une entente sur la catégorie **moins de 15 garçon** ce qui permet aux joueurs de pouvoir évoluer dans le niveau de jeux qui lui convient (une équipe en excellence, une équipe en départemental) avec un entraînement dans chaque commune pour satisfaire tout le monde. Un réel partage qui profite à nos jeunes.

Momo

Handball

POUR TOUTES INFORMATIONS

Mail : **handgenay@gmail.com** • Site : **asgenayhandball.fr**
Cindy Bourgeois : **06 25 16 83 56**
Facebook: AS GENAY HANDBALL-de peur je n'ay
Instagram : **genay_hand**

SENIOR FÉMININES NATIONAL 3

En cette année post covid l'équipe a été heureuse de se retrouver malheureusement pour le côté sportif (ou plutôt heureusement pour notre petite famille sportive) le groupe s'est réduit grâce à un baby boom. La vie de groupe a dû se reconstruire et malheureusement faire face à la grande thématique du retour post covid : les blessures. Le championnat en a pâtit et l'équipe fait de son mieux pour se redresser avec implication, présences en nombre et motivation à relever le challenge du maintien. Nous espérons les beaux jours dès ce début d'année 2022 avec le retour de toutes et l'investissement hors norme des joueuses pour relever le challenge de cette course contre la montre. On peut noter avec joie l'implication des joueuses de **-18 ans** qui viennent suppléer les absences grâce au coup de pouce de leur coach totalement en phase avec le projet de maintenir le niveau N3 qui est l'avenir de ces jeunes. En somme, tous sur le pont pour le projet commun équipe et club.

Bader, entraîneur

ÉQUIPE -18 MASCULINS

Un groupe de jeunes joueurs encadré par **Franck** récemment arrivé au sein du club. L'équipe à repris mi-août, sérieuse et motivée. Ils enchaînent les week-ends et les sorties pour souder le groupe.

Un travail qui commence à payé avec 3 victoires sur 8 matchs joués. Un groupe avec du potentiel, le meilleur reste à venir.

SENIORS MASCULINS PRÉ NATIONAL

Une fin de saison compliqué en juin 2021, à cause du COVID, avec le départ du coach et de quelques joueurs. Grâce à des piliers du Club (**Dejan**, **Laurent** et **Christophe**) et un travail acharné pendant l'été ils ont réussi à recréer un groupe.
A la reprise de septembre l'équipe était présente et motivé avec l'arrivée de nos **-18 masculins** et le retour de certains joueurs. Le début du championnat est un peu compliqué car l'équipe met du temps à prendre forme mais elle laisse apercevoir une fin de championnat intéressante pour assurer un maintient.

Danse passion et danse pour tous

Danse Passion et Danse pour Tous a enfin pu reprendre, pour le plaisir de tous, ses cours de danses, tous niveaux, deux jours par semaine, dans la bonne humeur et la convivialité.

POURQUOI DANSER ?

Danser apporte plusieurs atouts, autant physiques qu'intellectuels :

- La notion du **rythme** par l'écoute musicale.
- Le maintien de l'**équilibre** et de la **souplesse**.
- Le **travail de la mémoire** pour la coordination des mouvements.
- Le maintien du **moral**.
- De la **détente** tout en apprenant.

Les cours vous permettront d'évoluer, à partir de 19h :

- Le **mardi** pour les **danses en ligne et le rock**.
- Le **vendredi** pour les **danses de salon**.

Nous proposons également des stages mais aussi des thés dansants le dimanche et des soirées dansantes le samedi soir, pendant lesquels vous pourrez mettre en pratique vos acquis, dans une ambiance très sympathique.

Alors, n'hésitez pas et venez nous rejoindre.

CONTACTS

Christine Descombes :
06 25 97 68 28
Manuel Diaz : **06 09 30 30 06**
Alain Bonomme : **06 08 67 23 80**

Quelques dates à retenir

- **Dimanche 27 février 2022 :** thé dansant
- **Dimanche 27 mars 2022 :** thé dansant
- **Vendredi 24 juin 2022 :** soirée dansante
- **Samedi 19 novembre 2022 :** soirée dansante

VTT

C'était la reprise en septembre dernier, avec de nouveaux adhérents que nous avons eu plaisir à accueillir. Nos **randonnées du dimanche matin** se font toujours dans la bonne humeur, et le partage de nos valeurs que sont les sorties sportives mais contemplatives, en pleine nature.

Nous voyons arriver quelques vélos électriques, que nous accueillons également avec plaisir, tout en taquinant bien-sur les pilotes de ces machines car nous sommes souvent jaloux de leur assistance qui nous feraient parfois le plus grand bien...

De temps à autre, un membre du club a plaisir à nous mener sur des sentiers différents de nos habitudes. Ainsi notre **Francky** nous promène quelquefois dans le beaujaulais, **Aurélien** nous mitonne notre Lyon Free VTT privée, et **Manu** nous organise chaque année une semaine de rando pour les plus affutés qui souhaitent aller au bout d'un parcours choisi. Cette année, ce fut un parcours sur la **Grande Traversée du Massif Central**, **avec un parcours de 420 km, 8700 m de dénivelé sur 7 jours**. La météo n'a pas été des plus clémente, mais l'équipe de 10 VTTistes motivés est allé au bout de ce magnifique parcours.

Que vous soyez VTT musculaire ou électrique, adepte de balades ou bien sportifs plus aguerris, n'hésitez pas à venir rouler avec nous et partager nos passions commune : le VTT et les rigolades du dimanche matin.

Fabien Noel, président du VTT Ganathain

Badminton

Equipe 1 sénior Genay contre Chassieu – Victoire 4 à 3

CONTACT

Par mail **genaycgb69@yahoo.fr**

Par tél. **07 61 17 88 74** - Arnaud Fougere

Une superbe reprise d'activités pour le club ganathain de badminton, avec presque de **140 licenciés**, le club s'approche d'un record historique !!! Toujours dans la bonne humeur, le club à intégré de nombreux débutants et les membres du bureau se font une joie de leur prodiguer de nombreux conseils.

Cette année 3 équipes sont inscrites en compétition (2 en séniors et 1 en vétéran). Avec 2 victoires au compteur l'équipe sénior a la possibilité de faire une superbe saison.

Le 11-12 décembre à l'espace henry vicard se tiendra notre **16e tournoi des francs lyonnais**. 200 joueurs vont se confronter sur nos terrains et tenter de gagner le tournoi devenu, avec les années, très reconnu. N'hésitez pas à venir regarder les matchs et profitez de notre belle buvette.

La section "jeunes", se porte très bien. Toujours encadré par nos 3 professeurs, **Marine**, **Blandine** et **Christian** animent d'une magnifique manière le créneau du samedi matin. Nos adolescents commencent à participer aux compétitions et portent fièrement les couleurs du badminton de Genay.

Si vous souhaitez des informations sur nos créneaux, n'hésitez pas à nous contacter.

Pour rappel les horaires

- **Lundi** de 18h à 22h30 à Genay
- **Mercredi** de 20h30 à 22h30 à Neuville (Rosa Park)
- **Samedi** de 9h à 12h (jeunes)
- **Dimanche** de 9h à 12h

Notre fin d'année se terminera par notre dégustation d'huitres offerte aux adhérents du club. Un beau moment de convivialité pour clôturer ce début de saison sportive.

Le bureau du Club Ganathain de Badminton vous souhaite d'excellentes fêtes de fin d'année et vous retrouvera avec beaucoup de plaisir en 2022.

Entrainement jeunes sous le thème halloween

TAXIS

★★★★★

Jean-Luc GOSSART

A prix égal choisissez la qualité !

06 09 42 52 52

Genay - Val de Saône - Lyon Nord

FINAS

CHAUFFAGE
PLOMBERIE
CLIMATISATION

Maison fondée en 1935

04 74 00 21 38
65, Chemin des Orfèvres
01600 Trévoux
finas@finas.fr

NOUVEAU À GENAY

Notre Showroom :
662 Rue des Jonchères Bât.E - 69730 Genay
Nos réalisations sur : www.finas.fr

MENUISERIE
KSIO

AGENCEMENT | PORTES INTÉRIEURES | DRESSING | PLACARD | CUISINE | SALLE DE BAINS

260, Rue Ampère - 69730 Genay

06 74 88 53 62 - 04 74 00 38 64 | **www.menuiserieksio.com**

RELAIS PNEUS

PROFIL+
www.profilplus.fr

- PNEUS
- ÉCHAPPEMENT
- FREINS
- BATTERIES
- AMORTISSEURS
- VIDANGES

725 rue des Jonchères - 69730 GENAY
Tél. 04 78 98 12 13 - Fax 04 72 08 83 70
Mail : relaispneusgenay@gmail.com